

Žáci se specifickými poruchami učení v tělesné výchově

Naše škola se stará o to, aby vytvořila pro své žáky příjemné prostředí, ve kterém se budou moci vzdělávat. Zakládáme si na méně početných třídách a spolupráci s asistentem pedagoga. Díky menšímu počtu žáků je umožněna větší interakce mezi žákem a učitelem. Před výukou je organizované skupinové cvičení, které trvá 5 minut. Cílem tohoto cvičení je aktivovat organismus pro lepší koncentraci v hodinách. Zejména se jedná o křížové pohyby, jde o pohyby, kdy křížem proti sobě cvičí levá ruka s pravou nohou a naopak. Například pravá ruka – levé koleno, levá ruka – pravé koleno 5krát.

Pro žáky, kteří trpí i jinými zdravotními problémy (epilepsie nebo určitá omezení pohybového aparátu), byla založena zdravotní tělesná výchova (ZTV). ZTV probíhá nulté hodiny v pondělí a ve středu. Tyto hodiny navštěvuje maximálně 6 žáků, právě proto, aby pedagog správně zvládal korekci cvičení.

V rámci tělesné výchovy dbáme na rozličné pohybové dovednosti všech žáků. Proto používáme různé modifikace pohybových cvičení. Je nezbytné, aby na hodině bylo více pedagogů a tím se snížilo riziko možných zranění. Snažíme se o vytvoření malých skupinek tak, aby jeden učitel měl na starost pouze 6 žáků. Zlepšuje to jejich koncentraci a efektivitu celé hodiny.

Kromě běžných školních činností pořádáme příměstské pohybové kempy, soukromé hodiny a možnost tvorby individuálních pohybových programů.