

aART – program určený k tréninku zvládnání agrese a nácviku sociálních dovedností

aART je program podporující zdravé vztahy a projevy chování dětí ve skupině. Jedná se o komplexní a ověřený preventivní program, který směřuje přímo na rozvoj sociálních dovedností a snižování agresivních projevů u dětí.

Program má za cíl snižování výskytu problematického (agresivního) chování a rozvoj prosociálního chování dětí a dospívajících.

Program aART je evropskou, resp. norskou verzí programu Aggression Replacement Training (ART), tedy trénink zvládnání agrese. **Skládá se z 30 hodin práce s dětmi, které jsou rozdělené do 3 oblastí.** Jedná se o modul zaměřený na rozvoj sociálních kompetencí, schopnost zvládnání vzteku a rozvoj morálního usuzování, což jsou 3 základní komponenty vedoucí k sociálně žádoucím projevům chování.

Pro dosažení nejlepších výsledků skupinu vedou naše dvě zkušené lektorky. Lektor zde působí v roli průvodce a moderátora. Děti podporuje, oceňuje a motivuje k žádoucím sociálním projevům, zároveň k nim přistupuje s respektem. **Program pro děti je postaven na principech efektivní primární prevence, zejména na vzájemné interakci a tréninku jednotlivých dovedností.**

Ve škole je určen pro menší počet vybraných dětí tak, aby každý měl možnost trénovat a být při hodině aktivní. 1 lekce = 60 minut.